

Standard Operating Procedure (SOP)

Therapie bei Statinunverträglichkeit & relevante Interaktionen

Zielsetzung

Sicheres, strukturiertes Vorgehen bei Verdacht auf Statinunverträglichkeit, um möglichst lipidwirksame Therapiestrategien zu erhalten und gleichzeitig Nebenwirkungen zu minimieren.

Ergänzend: Übersicht wichtiger Statin-Wechselwirkungen (basierend auf Stockley's, Lexi-Interact, Fachinformationen, Stand 6.7.23).

Definition & Einteilung

- Statinintoleranz: Auftreten von Nebenwirkungen (z. B. Muskelschmerzen, erhöhte Leberenzyme), die bei Dosisreduktion oder Absetzen rückläufig sind und nach erneuter Gabe wieder auftreten.
- Komplette Intoleranz: kein Statin oder keine Dosis tolerierbar.
- Partielle Intoleranz: niedrigere Dosen oder alternative Statine ggf. verträglich.

Therapeutisches Vorgehen

1. Symptomabklärung und CK-/Laborwerte kontrollieren.
2. Statinpause (Dechallenge) für 2 - 6 Wochen, Beobachtung des Symptomverlaufs.
3. Rechallenge mit niedrigerer Dosis oder anderem Statin (z. B. Pravastatin, Fluvastatin).
4. Intermittierende Gabe erwägen (z. B. alle 2 - 3 Tage).
5. Kombination mit Nicht-Statinsenkern: Ezetimib, PCSK9-Inhibitoren, Bempedoinsäure, Inclisiran.
6. Monitoring: Lipidwerte, CK, Leberwerte nach Neueinstellung oder Wechsel kontrollieren.
7. bei kompletter Intoleranz genetische Abklärung erwogen (SAMS).

Relevante Statin-Interaktionen

Statin-Interaktionen

	Simvastatin	Lovastatin	Atorvastatin	Rosuvastatin	Pravastatin	Fluvastatin
Azol-Antimykotika	✖	✖	⚠	✓	✓	✓
Makrolide	✖	✖	⚠	✓	✓	✓
Proteaseinhibitoren (HIV/HCV)	✖	✖	✖	⚠	✓	✓
Ciclosporin	✖	✖	⚠	⚠	⚠	⚠
Amiodaron/ Dronedaron	⚠	⚠	⚠	⚠	✓	✓
Colchicin	⚠	⚠	⚠	⚠	✓	✓
Gemfibrozil	✖	✖	⚠	✖	✓	✓
Fenofibrat	⚠	⚠	⚠	⚠	✓	✓
Warfarin	⚠	⚠	⚠	⚠	✓	✓

Legende zur Farbinterpretation

- Rot = Kombination meiden / kontraindiziert
- Orange = Vorsicht / Dosisanpassung oder engmaschiges Monitoring erforderlich
- Grün = unkritisch, keine relevante Interaktion bekannt

- LDL-Kontrolle: 4 - 8 Wochen nach Start, bei Inclisiran vor jeder Injektion.
- Unerwünschte Wirkungen: meist lokale Reaktionen, systemische Nebenwirkungen selten.
- Sicherheit: Bislang keine neutralisierenden AK, kein erhöhtes Risiko für neurokognitive Defizite oder Diabetes.
- Begleiterkrankungen prüfen: Nierenfunktion, Leberwerte, Glukosestoffwechsel.
- Dokumentation: Indikation, Vorbehandlungen (12 Monate), LDL-Verläufe, Facharztbeteiligung.

Wissenschaftliche Quellen

1. *Stockley's Drug Interactions, MedicinesComplete.*
2. *Lexi-Interact, UpToDate.*
3. *Fachinformationen der jeweiligen Wirkstoffe, Stand 6.7.2023.*
4. *F. Binner, S. Fuhrmann (APO), Übersicht 19.07.2023.*

Zur besseren Lesbarkeit wird auf geschlechtsspezifische Formulierungen verzichtet.
Sämtliche personenbezogenen Bezeichnungen auf dieser Webseite gelten gleichermaßen
für alle Geschlechter.