

Standard Operating Procedure (SOP)

Nutzung der Lipid-App zur Erfassung und Steuerung von Lipidwerten in der Sekundärprävention nach Herzinfarkt oder Schlaganfall

1. Zweck der SOP

Diese SOP beschreibt den standardisierten Einsatz der Lipid-App innerhalb des ärztlichen Lipidnetzwerkes. Ziel ist die Förderung der Patientenselbstständigkeit, die Steigerung der Adhärenz zur medikamentösen lipidsenkenden Therapie sowie die Erhebung anonymisierter Real-World-Daten zur Versorgungssituation von Hochrisikopatienten in der Sekundärprävention.

2. Geltungsbereich

Diese SOP gilt für alle Praxen und Einrichtungen, die am Lipidnetzwerk teilnehmen. Sie richtet sich an Patienten und Patientinnen mit zurückliegendem Myokardinfarkt oder Schlaganfall, bei denen eine lipidsenkende Therapie indiziert ist.

3. Verantwortlichkeiten

Praxen:

- Aufklärung der Patienten über Zweck, Nutzung und Grenzen der App.
Dies muss explizit nicht zwingend durch einen Arzt/eine Ärztin erfolgen, sondern kann auch von informiertem nichtärztlichem Personal durchgeführt werden.
- Empfehlung der App als Schulungs- und Motivationstool.
- Keine Einsicht in individuelle Patientendaten.

Patienten:

- Eigenständige Eingabe und Dokumentation ihrer Daten, auch mit Unterstützung der Praxen.
- Nutzung der App zur Orientierung an Zielwerten und Unterstützung der Therapietreue.
- Freiwillige Entscheidung über die anonyme Datenspende.

App-Betreiber:

- Sicherstellung des Datenschutzes (DSGVO-konform, Datensparsamkeit).
- Aggregation und wissenschaftliche Auswertung der anonymen Datensätze.
- Technische Betreuung, Updates und Bereitstellung von Schulungsmaterial.

4. Ablauf

4.1 Patienteneinschluss

Einschluss geeigneter Betroffener im Rahmen regulärer Sprechstunden oder Netzwerkprogramme.

Aufklärung über:

- Ziel und Funktionsweise der App
- Eigenverantwortliche Dateneingabe
- Möglichkeit und Freiwilligkeit der anonymen Datenspende

4.2 Nutzung der App

Registrierung:

- Anmeldung mit frei wählbarem Benutzernamen und Kennwort.
- Keine Eingabe echter personenbezogener Daten notwendig.

Gespeicherte Daten:

1. Lipidwerte (LDL-C, HDL-C, Triglyceride, Lp(a))
2. Medikation zur Lipidsenkung (Name, Dosierung)
3. Erstereignis(se): Myokardinfarkt(e), Schlaganfall(e)
4. Raucherstatus (aktuell, ehemalig, nie)
5. Geburtsjahr
6. Blutdruckwerte (systolisch/diastolisch, eigenständig dokumentiert)

Nicht gespeichert werden:

- Name
- vollständiges Geburtsdatum
- Anschrift oder andere personenbezogene Identifikationsdaten
- Administrative Daten der behandelnden Praxis

Funktion:

- Darstellung von Zielwerten gemäß aktueller Leitlinien (z. B. LDL-C < 55 mg/dl (1,4 mmol/L) bei Hochrisikopatienten).
- Erinnerungs- und Motivationsfunktionen (z. B. Einnahmehinweise, Schulungsmodule).
- Kein ärztlicher Zugriff auf individuelle Daten.

4.3 Anonyme Datenspende

- Patienten können freiwillig der anonymen Übermittlung ihrer erfassten Daten zustimmen.
- Die Daten werden vollständig anonymisiert und nur in aggregierter Form für wissenschaftliche Auswertungen genutzt.
- Ergebnisse fließen zurück in das Lipidnetzwerk zur Qualitätsverbesserung.

5. Datenschutz und Ethik

- Grundsatz der Datensparsamkeit: Speicherung nur der für den Zweck erforderlichen medizinischen Parameter.
- Keine Verarbeitung personenbezogener Identifikationsdaten.
- Anonymisierung vor jeglicher Datennutzung.
- Nutzung ausschließlich für Zwecke der Versorgungsforschung und Qualitätssteigerung.
- Einhaltung der DSGVO sowie ärztlicher Schweigepflicht.

6. Qualitätskontrolle

- Regelmäßige Evaluation der Nutzung (z. B. aktive Nutzerzahlen, Anteil Datenspendern oder -spenderinnen).
- Jährliche Berichterstattung im Lipidnetzwerk.
- Feedbackrunden zur Weiterentwicklung der App.

7. Dokumentation und Archivierung

- Dokumentation der Nutzung und Datenspende in den Praxen.
- Anonymisierte Datensätze werden zentral im Lipidnetzwerk gespeichert.
- Archivierung gemäß medizinischer Dokumentationspflicht in den Primärdokumentationssystemen der jeweiligen verantwortlichen Praxis (mindestens 10 Jahre).

Zur besseren Lesbarkeit wird auf geschlechtsspezifische Formulierungen verzichtet. Sämtliche personenbezogenen Bezeichnungen auf dieser Webseite gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.